

Raus in den Wald!



Mitnehmen:

1 oder 2 Papier- oder Stofftaschen für jedes Familienmitglied
1 oder besser 2 große Decken für die Pause
Getränke, Brote, Obst für ein Picknick



Familienkreis

Still hinlegen – mit den Füßen zueinander einen Kreis bilden. Augen schließen, horchen, riechen und still sein für 3 Minuten. Anschließend besprechen, wie es jedem erging.

Barfuß Balancieren

Die Socken ausziehen und auf einem liegenden Baumstamm balancieren oder 50 Schritte barfuß gehen.



Wer trifft den Baum?
Tannenzapfen sammeln und gegen einen Baum werfen

Musik im Wald
Hölzer sammeln und Musik mit ihnen machen

Äste stapeln
Viele Äste sammeln und versuchen, sie zu stapeln, z. B. als Viereck



Verstecken spielen

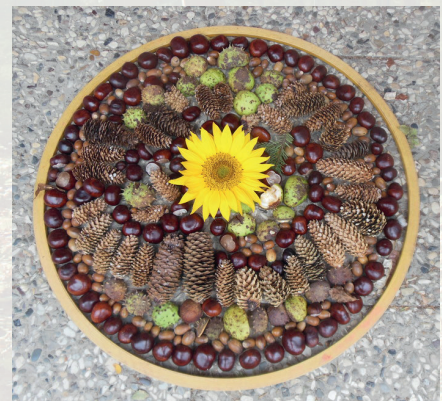
Vorher Gebiet besprechen und dann kann es losgehen

Untersuchung

Jeder kniet sich auf den Waldboden und untersucht vorsichtig ein Stück Boden in der Größe eines Schulheftes von oben nach unten. Was entdeckst du?

Suchspiel

Finde etwas Weiches! Finde etwas Hartes!
Finde etwas Gelbes! Finde etwas Dünnes!
Finde etwas Langes! Finde etwas Kurzes!



Mandala legen

Blätter, Steine, kurze Äste, Zapfen usw. sammeln und zu einem gemeinsamen Mandala legen

Blätterbild

Verschiedene Blätter sammeln und vorsichtig in eine Tasche legen und zuhause die Blätter auf ein Blatt Papier kleben.